

衛教編號：PED-009

2004.04.11 訂定
2022.03.15 (5審)
2020. 03. 12(6修)

袋鼠式照護



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是袋鼠式照護？

將寶寶抱直於胸前，類似袋鼠的方式與父母皮膚跟皮膚接觸，提供包裹使早產兒能捲縮於父母的懷裡，營造類似在子宮時的環境，親近母親的心跳及伴隨著母親呼吸時的韻律性晃動。



二、袋鼠式照護的好處

- (一)減少哭泣，增長睡眠，體重穩定增加。
- (二)穩定生命徵象。
- (三)增加母親哺餵母乳的成功率。
- (四)建立緊密的親子關係，增加照顧的自信心。



(五)縮短住院天數，增加提早出院的可能性。

三、什麼時候開始執行？

醫護人員評估早產兒的生理狀態穩定，而父母也有參與的意願，即可約定時間開始進行袋鼠式護理。

四、如何執行袋鼠式照護？

(一)請父母在家先洗好澡並穿著寬鬆前開式的衣服，若母親可能會有乳汁流出時，先準備小毛巾或胸墊。

(二)護理師幫寶寶換好尿布，協助父母將寶寶放置在父母的雙乳房之間，並將父母的衣服及毛毯覆蓋在寶寶的背上，圍上隔簾後即可開始執行袋鼠式護理(圖一)。



圖一、袋鼠式父母照護

(三)每次袋鼠式父母照護期間儘量維持1小時以上，我們會持續監測寶寶的心跳、呼吸及血氧變化，若您或寶寶有任何不舒服，可以隨時告知護理師請求協助。



五、結語

早期開始進行袋鼠式父母照護可以增進早產兒穩定成長，減少住院天數，提早建立親子依附關係，因此鼓勵父母親盡早執行袋鼠式照護！

擁抱，是無聲的「我愛你」！

六、參考資料

- Aita, M., Faugère, G. D. C., Lavallée, A., Feeley, N., Stremmler, R., Rioux, É., & Proulx, M. H. (2021). Effectiveness of interventions on early neurodevelopment of preterm infants: A systematic review and meta-analysis. *BioMed Central Pediatrics*, *21*(1), 1-17.
- Ionio, C., Ciuffo, G., & Landoni, M. (2021). Parent–infant skin-to-skin contact and stress regulation: A systematic review of the literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(9), 4695.
- Kurt, F., Kucukoglu, S., Ozdemir, A. Y. N. U. R., & Ozcan, Z. (2020). The effect of kangaroo care on maternal attachment in preterm infants. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, *23*(1), 26-26.
- 
- 